



**VYTA** Vanam Yoga Therapist Association

ヴァナムヨガセラピスト協会

**ヨガインストラクター&セラピスト養成講座**

Yoga Instructor & Therapist Training Lecture





VYTA

## ヴァナムヨガセラピスト協会とは？

『vanam』はサンスクリット語(古代インド語)で『森』という意味です。皆さまの心と体を癒す、森のような存在でありたいと願い、設立されました。

ヨガを通して、ひとりひとりの心身の健康維持・増進、疾病の予防を目指します。また人と人々を繋ぐ場として、また穏やかな自分に帰れる場として、皆さまに親しんで頂けたらと思います。

そのため、ヨガの楽しさを伝える優秀なインストラクターを育成し、地域社会に貢献したいと考えています。



VYTA

## VYTAはスクール生を全力でサポート致します

古くから受け継がれてきたヨガが今もなお大ブレイクしているのには、きちんと理由があります。これまでにヨガに興味はあったけれど、なかなか始められなかった方、すでにヨガを始めていて、インストラクターを目指したいと思っている方、思い立ったらその時が入学日です!!

ヴァナムヨガセラピスト協会は、あなたの学びたいという一歩を全力でサポート致します。

初めての方でもご安心ください。専門のスタッフが力強くサポート致します。

### 【VYTAスクールの特徴】



#### 少人数制で丁寧

最大8名の少人数制で丁寧な指導。初心者でも安心してインストラクターを目指すことができます。



#### 自分のペースで通えます

ご都合のいい曜日、時間などを一緒に相談しながらスケジュールを組むことができます。



#### 卒業もしっかりサポート

卒業後はヴァナムヨガセラピスト協会認定のインストラクターとして、さまざまな場所でご活躍していただけます!!他にも就職応援制度、独立開業サポート、スタジオで行うオーディションにもご参加いただけます。



VYTA

## スクールへご入学するまでの流れをご説明致します

STEP 1

### スタジオ見学 + スクール説明会

□スタジオの雰囲気をご覧ください+無料のスクール説明会で実際の授業を体験してみましょう♪

STEP 2

### 専門のインストラクターよりご説明

□パンフレットでわからない細かなことまで、入学前に疑問は全て解消しましょう!

STEP 3

### お申込み

□ご入学のお手続きを完了させます。

STEP 4

### 受講スタート

□ご都合のいい日時を確認して、どのレッスンに参加するか決めましょう。

※全て税込価格

|                                |  |                    |
|--------------------------------|--|--------------------|
| <h3 style="margin: 0;">3級</h3> |  <h2 style="margin: 0;">Leaf コース</h2> | ヴァナムヨガインストラクター養成講座 |
|--------------------------------|--|--------------------|

◎座学によりヨガの知識を深めていく講座

|    |             |
|----|-------------|
| 1  | ヨガの歴史と教え    |
| 2  | カラダを作る骨と筋肉  |
| 3  | 生理学(呼吸と体温)  |
| 4  | 解剖学(神経と免疫)  |
| 5  | 呼吸法         |
| 6  | 瞑想法         |
| 7  | チャクラと浄化法    |
| 8  | フィットアロマセラピー |
| 9  | アーユルヴェーダ    |
| 10 | リンパとツボの基礎知識 |

|      |    |                  |
|------|----|------------------|
| 学習時間 | 学科 | 1.5時間×10回(全15時間) |
| 受講料  |    | 94,500円          |
|      |    | 教材費込/レッスンチケット8回付 |
| 取得期間 |    | お申込み日より6ヶ月       |

□単品での受講も可能 各10,800円(レッスンチケットは付きません)

|                                |  |                    |
|--------------------------------|--|--------------------|
| <h3 style="margin: 0;">2級</h3> |  <h2 style="margin: 0;">Tree コース</h2> | ヴァナムヨガインストラクター養成講座 |
|--------------------------------|--|--------------------|

◎ヨガを実践する基礎を学び、指導者をめざす講座

|                |                      |
|----------------|----------------------|
| 1~18           | 全30ポーズ、クラス構成<br>指導方法 |
| ↓ ↓ ↓          |                      |
| 2・3級講座終了後、認定試験 |                      |

|      |    |                                 |
|------|----|---------------------------------|
| 学習時間 | 実技 | 2時間×18回(全36時間)                  |
| 受講料  |    | 189,000円                        |
|      |    | 教材費、試験料、ディプロマ代込<br>レッスンチケット16回付 |
| 取得期間 |    | お申込み日より6ヶ月                      |

|                                |  |                 |
|--------------------------------|--|-----------------|
| <h3 style="margin: 0;">1級</h3> |  <h2 style="margin: 0;">Forest コース</h2> | ヴァナムヨガセラピスト養成講座 |
|--------------------------------|--|-----------------|

◎下記のカリキュラムを専門的に学び、レベルアップを目指す講座

|   |        |          |
|---|--------|----------|
| 1 | エナジー   | 81,000円  |
| 2 | シルバー   | 81,000円  |
| 3 | マタニティー | 135,000円 |
| 4 | 応急処置   | 27,000円  |

□単品での受講も可能  
(レッスンチケットは付きません)

|      |   |                                 |
|------|---|---------------------------------|
| 学習時間 | 1 | 3時間×4回(全12時間)                   |
|      | 2 | 3時間×4回(全12時間)                   |
|      | 3 | 3時間×5回(全15時間)                   |
|      | 4 | 3時間×2回(全6時間)                    |
| 受講料  |   | 270,000円                        |
|      |   | 教材費、試験料、ディプロマ代込<br>レッスンチケット24回付 |
| 取得期間 |   | お申込み日より1年間                      |

### 【受講料】

- 入学金(事務手続き手数料込) 10,800円
- 同時申込<3級+2級> ~~283,500~~ → 270,000円
- 同時申込<3級+2級+1級> ~~553,500~~ → 486,000円

### 【お支払方法】

- 分割でのお支払いも可能です。(毎月27日口座振替)
- クレジットカードもご利用頂けます。
- ※ご予算にあったお支払方法をご提案致します。お気軽にご相談ください。





ヨガは形ないもの。  
だからこそ 目に見えないものを 感じた時に  
自分自身を変えること。

本当の歩み方は始まっていく。  
目に見えないけれど 感じること...

それは心身の「癒し」「安定」。  
人を美しくしてくれる。  
心も 身体も。

まずはヨガを学ぶあなたから変わっていきます。  
ヨガは人間の心身から浄化する最高のメソッド。

一生あなたを裏切ることなく すばらしい学びで  
沢山の人を幸せな笑顔へと導くでしょう。

それは まるで

大地を照らす 太陽のように.....。

優しく包む 月のように.....。

心を癒す 森(ヴァナム)のように.....。



**ヴァナムヨガセラピスト協会**

群馬県伊勢崎市上諏訪町1246-11

TEL 0270-27-8760